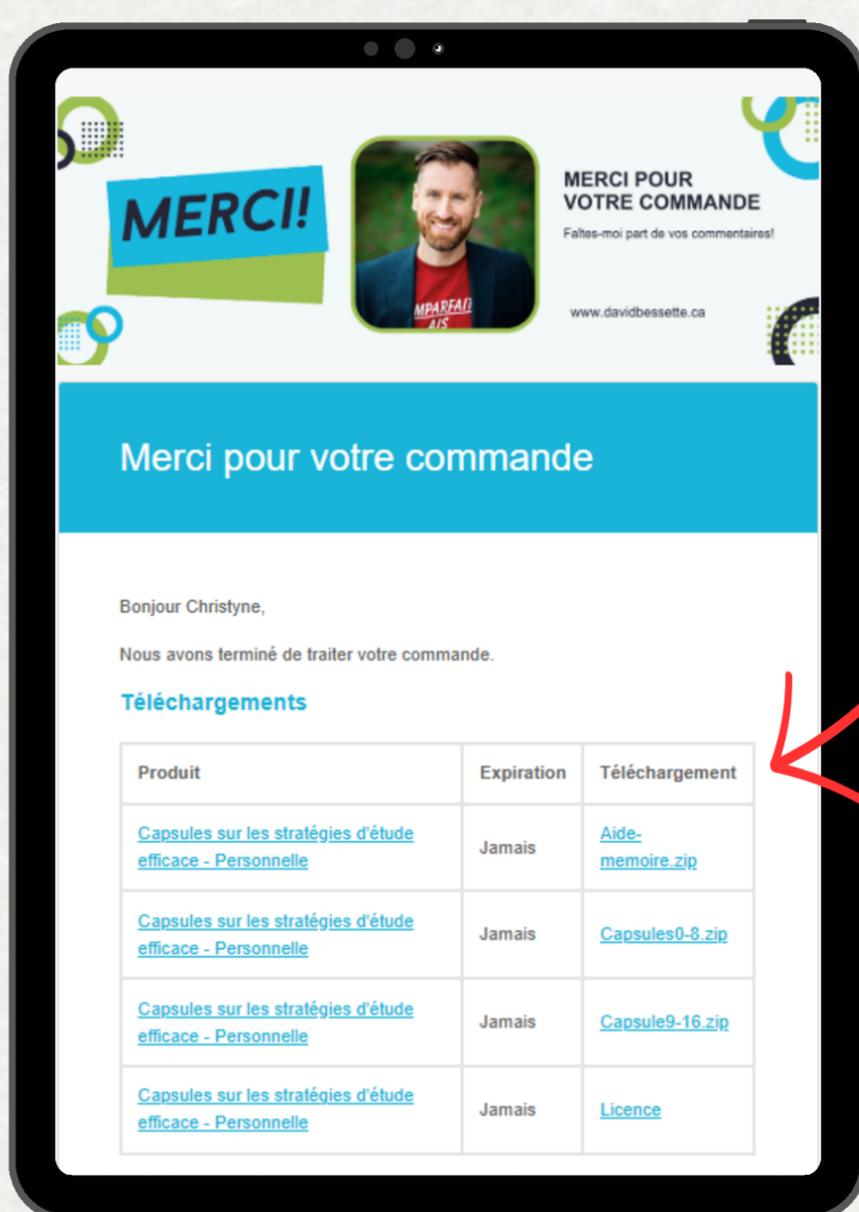


# INSTRUCTIONS DE TÉLÉCHARGEMENT DES CAPSULES



## Étape 1 : Accéder aux fichiers

- Après votre paiement, vous serez automatiquement dirigé vers une page où vous pourrez télécharger vos fichiers.
- Vous recevrez également un lien de téléchargement par courriel.
  - Si vous ne voyez pas le courriel, vérifiez votre dossier de courriels indésirables.
- Cliquez sur les liens fournis dans le courriel pour accéder aux téléchargements.



## Étape 2 : Télécharger les fichiers

### Téléchargez les fichiers suivants :

- Fiches aide-mémoire : Cliquez sur le bouton "Aide-mémoire.zip" pour récupérer un fichier ZIP contenant toutes les fiches.
- Capsules 0-8 : Cliquez sur "capsules 0-8.zip" pour récupérer un fichier ZIP.
- Capsules 9-16 : Cliquez sur "capsules 9-16.zip" pour récupérer un autre fichier ZIP.

Une fois les fichiers téléchargés, ils seront enregistrés dans votre dossier de téléchargements par défaut.



## Étape 3 : Décompresser les fichiers ZIP

Accédez au dossier contenant les fichiers téléchargés.

- Sur Windows : Faites un **clic droit** sur le fichier ZIP, puis choisissez "**Extraire tout**".
- Sur Mac : Double-cliquez simplement sur le fichier ZIP pour le décompresser.

Une fois les fichiers décompressés, vous verrez les documents ou vidéos prêts à être utilisés.



## Étape 4 : Utilisation des ressources

1. Fiches aide-mémoire : Les fiches sont en format PDF, prêtes à être imprimées ou consultées sur un écran.
2. Capsules vidéo : Les vidéos peuvent être visionnées directement depuis votre ordinateur. Assurez-vous d'avoir un lecteur vidéo installé (par exemple, VLC Media Player).



## Besoin d'aide ?

Si vous rencontrez des problèmes :

- Vérifiez à nouveau le courriel pour les liens de téléchargement.
- Assurez-vous d'avoir une connexion Internet stable.
- Contactez-nous à [communication@cblaisweb.com](mailto:communication@cblaisweb.com) pour toute assistance supplémentaire.

Bonne utilisation de vos ressources et merci encore !