

# **PARENTS AVERTIS, ENFANTS À L'ABRI**

## **Aide-mémoire**

### **Activer les paramètres de sécurité sur l'ordinateur**

- 1- Menu Démarrer
- 2- Panneau de configuration
- 3- Réseau et Internet
- 4- Options Internet
- 5- Onglet Sécurité
- 6- Cliquer sur Sites sensibles
- 7- Glisser le curseur jusqu'à Haute



### **Activer SafeSearch sur Google**

- 1- Ouvrir Google
- 2- Cliquer sur Paramètres
- 3- Cliquer sur Activer SafeSearch

### **Éviter de générer de la publicités pour mes amis sur Facebook**

- 1- Ouvrir le compte Facebook
- 2- Cliquer sur le petit triangle foncé en haut à droite
- 3- Cliquer sur Paramètres
- 4- Cliquer sur Publicités (à gauche)
- 5- Cliquer sur Publicités avec vos actions sociales
- 6- Sélectionner Personne

### **Limiter qui peut voir mes publications sur Facebook**

- 1- Ouvrir les Paramètres (comme montré plus haut)
- 4- Cliquer sur Confidentialité (à gauche)
- 5- Cliquer sur Modifier à droite de Qui peut vos futures publications
- 6- Sélectionner Amis

### **Empêcher les demandes d'amitié FB provenant d'étrangers**

- 1- Ouvrir le volet Confidentialité (comme montré plus haut)
- 2- Il y a 5 options Modifier ; ça vaut la peine de toutes les vérifier.

## SÉCURITÉ SUR INTERNET : CONSEILS POUR LES JEUNES

- Évitez de donner des informations personnelles à votre sujet comme : nom, âge, adresse, école, etc.
- N'envoie jamais de photo de toi sans l'accord de tes parents.
- N'accepte pas de contacts que tu ne connais pas.
- N'accepte pas de rendez-vous seul avec quelqu'un que tu as rencontré sur Internet.
- Choisis un mot de passe différent pour chaque compte important.
- Donne tes mots de passe à ses parents, mais PAS à tes amis.
- Bloque la webcam et ne l'utilise pas quand tu es seul.
- Si tu veux faire des achats ou participer à un concours sur Internet, vas d'abord obtenir l'avis d'un de tes parents.
- Ne te sers jamais d'Internet comme d'un journal intime pour raconter ta vie.
- N'écris jamais de méchancetés ou de rumeurs concernant une autre personne.
- N'encourage jamais quelqu'un qui écrit des méchancetés sur Internet.
- Ne transferts jamais une image, une vidéo ou un message qui peut être insultant et blessant pour quelqu'un.
- Avant de partager un article, assure-toi qu'il est fondé et bénéfique.
- Si tu es victime ou témoin de cyber intimidation, ne garde pas ça pour toi, parles-en à un adulte. Ne supprime pas les messages de ton ordinateur!
- Souviens-toi que ce que tu déposes sur Internet ne peut pas être complètement supprimé.
- Et n'oublie pas, si quelque chose te semble bizarre ou suspect sur Internet, parles-en à un adulte avec qui tu te sens en sécurité.



## SÉCURITÉ SUR INTERNET : CONSEILS POUR LES PARENTS

- Percevez-vous comme le copilote de votre jeune dans ses cours de conduite web.
- Pour limiter l'accès aux sites indésirables : installez l'ordinateur dans un endroit passant.
- Assurez-vous que votre jeune comprend pourquoi Internet est à proscrire dans sa chambre.
- Utilisez des moteurs de recherche avec l'option de filtrage (SafeSearch).
- Activez les paramètres de sécurité avancés sur l'ordinateur (dans Options Internet).
- Expliquez qu'on devient légalement responsable si on diffuse une photo de quelqu'un d'autre qui peut lui nuire ou lui porter atteinte.
- Expliquez qu'une de nos photos peut facilement se retrouver sur l'ordinateur d'un inconnu.
- Les premiers amours ne sont jamais faciles! Discutez-en avec votre enfant.
- Discutez du fait que dans une relation amicale ou amoureuse saine, l'on n'exigera pas qu'il fasse quelque chose avec lequel il est mal à l'aise.
- Expliquez à votre enfant que vous êtes responsables de lui et qu'il est nécessaire que vous ayez ses mots de passe (ne jamais aller dans ses comptes en cachette).
- Enseignez au jeune comment protéger ses renseignements personnels.
- Établissez un contrat familial sur les comportements à adopter sur le web.
- Gardez votre calme : ce qui retient les jeunes de parler à leurs parents est avant tout la peur que ceux-ci leur « coupe Internet ».
- Installez un dialogue régulier et soyez transparents dans vos démarches pour surveiller les activités web de votre jeune.
- Incitez votre enfant à vous parler souvent. Faites-lui sentir votre amour, PAS du jugement.
- Indiquez-lui que ce qui se passe sur Internet est l'affaire de tous : si l'on est témoin d'intimidation en ligne, on se doit de réagir.
- Si vous ne connaissez pas le sens d'une expression utilisée par votre jeune, vous pouvez probablement